



Institución Educativa Juan XXIII
Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017

DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1



Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

PLAN DE APOYO

ASIGNATURA/AREA: Educación Física	FECHA:
PERIODO: III	GRADO: Sexto
NOMBRE DEL DOCENTE: Sebastián Orozco Osorio	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	
FECHA DE SUSTENTACIÓN:	
INDICADOR DE DESEMPEÑO: • Identifico características propias de algunos deportes y la importancia de conocer principios básicos. • Comprendo los conceptos de las pruebas que miden mi capacidad física y hago aplicación de ellas. • Aplico las variables: tipo de ejercicio, duración, intensidad frecuencia, indicaciones y contraindicaciones en la práctica del ejercicio físico. • Realizo secuencias de movimiento con duración y cadencia. • Relaciono la práctica de la actividad física con los hábitos saludables reflejados en el mejoramiento de la calidad de vida.	
RECURSOS:	

ACTIVIDADES

El plan de apoyo del área de educación física, recreación y deportes se realiza teórico y práctico.

TALLER

1. Explica la diferencia entre fútbol sala y fútbol once en cuanto a la cancha, el número de jugadores y el tiempo de juego.
2. ¿Cuáles son las posiciones de los jugadores del fútbol sala? Explique cada uno.
3. ¿Cuál es el objetivo principal del juego en fútbol sala?
4. ¿Qué sucede cuando el balón sale por la línea lateral?
5. ¿Qué es una rotación ofensiva y cómo ayuda a generar oportunidades de gol?
6. ¿Cuánto tiempo dura un partido de fútbol sala?
7. ¿Qué es la presión alta y en qué situaciones es conveniente utilizarla?
8. Mencione las reglas del fútbol sala, según el reglamento de la FIFA.
9. ¿Qué diferencia existe entre una falta táctica y una falta por imprudencia?
10. Describe cómo se debe ejecutar correctamente un saque de banda en fútbol sala.
11. ¿Qué estrategias se pueden aplicar en el fútbol sala?
12. ¿Por qué la condición física (resistencia y velocidad) es clave para el rendimiento en fútbol sala?

PRACTICA:

- Se realizará actividad física para la salud, donde se trabajará fuerza, velocidad y/o resistencia.

EVALUACIÓN:

- El taller deberá entregarlo en hojas de block a manuscrito y se realizará la respectiva sustentación oral en la fecha que se establezca.



Institución Educativa Juan XXIII
Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

CRITERIOS DE APROBACIÓN:

Ítem	Nota
Taller escrito completo y sustentado	
Practica	